

LA MESSA NELLA MIA VITA  
=====

1- L'INIZIO DELLA MESSA TI PREPARA A INCONTRARE GESU'.

1) Non arrivare mai in ritardo alla messa festiva. Gesù è un amico: non farlo aspettare, non arrivare distratto e svogliato all'appuntamento con lui.

2) Appena entri in chiesa saluta Gesù. Ti guarda dal tabernacolo. Attento a non fare mercatino con gli amici.

3) Canta con entusiasmo appena inizia la Messa e durante tutta la Messa. Se te ne stai muto, vuol dire che non sei contento di incontrare Gesù. Ricordati che Lui è presente nell'Assemblea dei fratelli e nel Sacerdote celebrante, che presta la voce e i gesti a Gesù. Devi rispondere al celebrante come risponderesti a Gesù.

4) Chiedi sinceramente perdono a Gesù per tutte le mancanze della settimana quando reciti il "Confesso a Dio". Come puoi parlargli e guardarlo negli occhi se non ti dispiace di averlo offeso, se non rinnovi i propositi?

2- LA LITURGIA DELLA PAROLA E' UNA SCUOLA DI VITA PER TE.

1) Le condizioni per un buon ascolto sono: - desiderio di capire - silenzio dentro di te - silenzio fuori di te.

2) Quando il celebrante spiega il Vangelo metticela tutta per capire che cosa Gesù si aspetta da te. Solo così potrai tornare dalla Messa domenicale migliorato.

3) Quando reciti il "Credo", ricorda che stai passando in rassegna i fatti più importanti della vita di Gesù: cerca di recitarlo con gratitudine.

4) Quando viene recitata la Preghiera dei fedeli, non solo devi seguire le intenzioni, ma devi in silenzio aggiungere la tua preghiera personale di risposta a Gesù per quello che ti ha fatto capire con il suo Vangelo.

3- ALL'OFFERTORIO DEVI OFFRIRE QUALCOSA DI TUO A GESU'.

1) Se sei riuscito a risparmiare qualche soldo durante la settimana, mettilo nel cestello delle offerte. E' un piccolo sacrificio con cui ringrazi Gesù.

2) E' te che Gesù vuole come offerta: i tuoi propositi mantenuti, le preghiere ben fatte, qualche gesto di servizio.

NON PRESENTARTI MAI ALL'OFFERTORIO DELLA MESSA CON LE MANI VUOTE, cioè con il cuore vuoto di amore.

( LA MESSA NELLA MIA VITA- 2 )

4- NELLA CONSACRAZIONE DEVI ADORARE E RINGRAZIARE GESU' CHE MUORE PER TE IN CROCE ( il corpo diviso dal sangue è il segno della morte di Gesù ):

1) Il corpo sacrificato e il sangue versato di Gesù ti insegnano che il miglior modo di vivere è donare la tua vita per amore.

2) Segui attentamente le preghiere del sacerdote e quando il celebrante innalza l'ostia e il calice esprimi a Gesù gratitudine e commozione, chiedigli di darti la forza di saper fare qualche sacrificio per amore.

3) Quando il celebrante - prima del Padre nostro - innalza il corpo e il sangue per offrirti al Padre, aggrappati a Gesù per offrire a Dio o tuoi propositi e le tue intenzioni.

5- LA COMUNIONE TI DONA LA FORZA PER "FARE COMUNIONE" PER VIVERE UNITO AGLI ALTRI.

1) Se sei contento di ricevere Gesù, canta festosamente insieme all'assemblea.

2) Quando hai ricevuto Gesù, parlagli con raccoglimento e amicizia.

3) Durante la settimana, quando sei a casa o a scuola o nel gioco, ricordati di essere amico di tutti come Gesù lo è stato con te.

6- LA MESSA E' FINITA: ANDATE A VIVERLA NELLA VITA.

1) Tutta la tua settimana dovrebbe essere un ringraziamento per la Messa della domenica precedente e una preparazione alla Messa della domenica seguente.

2) La Messa di Prima Comunione è una inizio: non perdere mai la Messa domenicale, anche d'estate, anche in vacanza. Sarebbe un grosso sgarbo fatto a Gesù, se dopo la Prima Comunione, lo mettessi subito da parte, ti dimenticassi subito del bene che ti vuole.