

Catechesi sulla Messa

3. LA MESSA BANCHETTO:
LA COMUNIONE.

1. Descrivi l'Lucarestia-banchetto.

Inizia con la preghiera del Padre nostro: dobbiamo infatti ricordare che il Padre ci invita al suo banchetto e ci dona come cibo il suo figlio Gesù.

Segue il segno della pace: non possiamo infatti unirci a Gesù senza unirci tra noi, senza essere in pace tra noi (Dice il celebrante: "La pace sia con voi". Noi rispondiamo "E con il tuo spirito". Poi ci scambiamo una stretta di mano).

Segue il momento della comunione (comunione significa che noi ci uniamo a Gesù). Il celebrante innalza il corpo e il sangue di Gesù, dicendo: "cco l'agnello di Dio che toglie i peccati del mondo. Signore non sono degno che tu entri nella mia casa, ma dì una sola parola e l'anima mia sarà salvata". A questo punto l'assemblea si reca al banchetto di Gesù pregando e cantando. Quando il sacerdote ti dice: "Il corpo di Cristo", tu rispondi "Amen", che vuol dire "è vero, lo credo". Se prendi in mano il corpo di Cristo, lo devi trattare con rispetto e amore: fermati un istante, mentre lo metti in bocca con grande devozione; non lo devi portare a spasso in mano come se fosse un oggetto qualunque. In quel momento si capisce se credi in Gesù: lo si capisce dal modo con cui lo tratti.

Dopo il canto di comunione in chiesa si fa un momento di gran silenzio per ringraziare Gesù e per parlare con l'amico più caro del mondo.

Alla fine tutti si alzano in piedi per ricevere la benedizione del celebrante e per rispondere al suo augurio "La Messa è finita: andate in pace" (vuol dire: andate a viverla nella vita). Tutti rispondono: "Rendiamo grazie a Dio".

2. Qual è il significato del banchetto eucaristico?

Gesù ha scelto il segno della famiglia riunita a tavola per farci capire che, unendoci a lui, dobbiamo amarci come lui ci ha amati. Se vivi la comunione con fede e amore, tornando a casa hai la sua forza per voler bene a tutti in modo nuovo, cominciando dalle persone della tua famiglia e dai più poveri. Se no, come ~~mi~~ osi dire a Gesù "Vieni dentro di me", se poi ti comporti come se non fosse venuto?

3. Per prepararti a ricevere bene Gesù nella Messa di Prima Comunione bisogna: 1) Sapere che vai a ricevere Gesù; 2) Essere in grazia di Dio, cioè volergli bene; 3) Promettergli seriamente che tutte le domeniche andrai a Messa, anche durante le vacanze; 4) Fare un piccolo digiuno di un'ora prima della comunione.