

CATECHISMO su  
LA MESSA DI PRIMA COMUNIONE

---

-1-

1. Che cos'è la Messa di Prima Comunione?

E' il mio primo incontro con Gesù sotto i segni della Parola e dell'Eucarestia. Sarà un incontro importante e felice perché Gesù è il mio più grande Amico.

Mi devo preparare trattando Gesù da amico quando prego, quando vado a catechismo, quando sono in famiglia, a scuola, nel gioco.

2. Le parti della Messa:

Introduzione.

I parte: Liturgia della Parola.

II parte: Liturgia eucaristica ( Consacrazione e Comunione ).

Conclusione e congedo.

3. Introduzione alla Messa:

- Nell'Introduzione si fanno queste cose: il celebrante e l'assemblea si scambiano saluti; tutti si chiede perdono a Dio, si fa una preghiera di lode ( il "Gloria a Dio" ), si recita una orazione che cambia ogni domenica.

- Durante l'Introduzione si sta in piedi, come fanno le persone quando si incontrano e si salutano.

- Durante l'Introduzione Gesù è presente sotto i segni dell'assemblea ( cioè dei cristiani riuniti nel nome di Gesù ), del perdono, del ministro ( il celebrante che rappresenta Gesù ).
- L'Introduzione serve a preparare il nostro cuore a incontrare Gesù, ad ascoltare la sua Parola, a partecipare al suo banchetto.
- Comportamento durante l'Introduzione: entrando in chiesa mettiti in silenzio per rispetto alla casa di Gesù, inginocchiati per salutare Gesù, canta insieme a tutti per dire a Gesù che sei contento di incontrarlo, prega adagio e con attenzione, rispondi Amen con entusiasmo ( "E' così" ).

#### 4. Prima parte: la Liturgia della Parola.

- Che si fa: E' la scuola di Gesù, una scuola di vita. Ci si mette seduti come fanno gli scolari a scuola per ascoltare il maestro. Si ascoltano tre letture: la prima è presa dall'Antico Testamento, la seconda dagli Atti o dalle Lettere degli Apostoli, la terza è un brano dei Vangeli. Il Vangelo lo si ascolta in piedi per dire a Gesù che siamo pronti a partire per metterlo in pratica.

La parola Liturgia della Parola significa celebrazione, fare festa alla Parola di Gesù.

- Nella Liturgia della Parola Gesù è presente come Mae-

stro che ci insegna a vivere. Lo rappresenta il celebrante che annuncia e spiega la Parola di Gesù.

- Comportamento durante la Liturgia della Parola: ascoltare in silenzio e con attenzione l'insegnamento di Gesù, capire che cosa desidera che tu faccia, fare un proposito sincero da mettere in pratica durante la settimana.

- Come si conclude la Liturgia della Parola: con due risposte a Gesù: il Credo ( diciamo a Gesù che gli crediamo più di prima ) e la Preghiera dei Fedeli ( chiediamo al Signore di aiutarci a mettere in pratica la Parola che abbiamo ascoltato ).

#### 5. Seconda parte: la Liturgia eucaristica.

- E' la parte centrale della Messa: comprende l'offertorio, la Consacrazione, la Comunione.

- Si chiama liturgia eucaristica perché si celebra, si fa festa a Gesù che muore in croce per noi ( Consacrazione ) e che ci chiama al suo banchetto ( Comunione ).

- la parola Eucarestia significa "ringraziamento": è Gesù stesso che ringrazia il Padre per noi e noi con Lui.

#### 6. L'Offertorio.

- Che si fa? Il chierichetto porta all'altare il pane e vino, il sacerdote li offre a Dio, in chiesa si raccolgono le offerte, il celebrante lava le mani, invita l'as-

semblea a pregare con lui, poi recita un inno di lode a Dio ( il Prefazio ) che si conclude con il "Santo".

- Durante la raccolta delle offerte i membri dell'assemblea stanno seduti e cantano; durante la lode del prefazio tutti in piedi.

- Scopo dell'offertorio è di preparare il nostro spirito alla consacrazione e alla Comunione, quindi il nostro comportamento interiore deve consistere in sentimenti di offerta a Gesù della nostra vita al Padre insieme alla sua.

#### 7. LA Consacrazione.

- Cos'è: E' il momento in cui il celebrante, pronunciando le parole di Gesù dell'ultima Cena ( "Questo è il mio corpo, il mio sangue" ) trasforma il pane e il vino nel corpo e nel sangue di Gesù.

- Gesù è presente con la sua morte in croce sotto il segno del corpo separato dal sangue.

- I sentimenti da coltivare durante la consacrazione: adorazione ( per questo ci si mette in ginocchio ), fare nostra la preghiera del canone ( preghiera fissa ), unione a Gesù nel presentarci al Padre ( AMEN della piccola elevazione ), stupore e gratitudine per il modo con cui Gesù ci ha amati: fino alla morte.

## 8. La Comunione.

- Che si fa: si inizia la preparazione con la preghiera dei figli di Dio che parteciperanno al banchetto, il Padre nostro; ci si scambia il segno della pace per essere degni di unirci a Gesù; segue il banchetto o comunione in cui ci si unisce a Gesù; poi si fa un gran silenzio per parlare personalmente con Gesù e ringraziarlo.
- Gesù è presente sotto il segno del banchetto, cioè della famiglia di Gesù riunita nel suo amore.
- Comportamento durante la Comunione: cantare con gioia mentre si va a fare la comunione; preghiera silenziosa per ringraziare Gesù dopo la Comunione.

## 9. Conclusione e congedo.

- Che si fa: il celebrante recita una preghiera di ringraziamento poi formula un augurio all'assemblea: andate a celebrare la Messa nella vita.
- Comportamento: in piedi ( cioè pronti a partire per mettere in pratica l'amore di Gesù )rispondiamo con entusiasmo: "Rendiamo grazie a Dio".

10. Questionario finale.

- 1) Che cos'è la Messa?
- 2) Descrivi le parti della Messa.
- 3) Con quali sentimenti e con quale comportamento devi vivere le varie parti della Messa?
- 4) Sotto quali segni Gesù è presente nelle varie parti della Messa?
- 5) Soprattutto: con quali sentimenti e con quale comportamento devi fare la Comunione?
- 6) Come devi vivere il giorno della Prima Comunione?
- 7) Che cosa si aspetta da te Gesù dopo il giorno della Prima Comunione?
- 8) Durante l'estate e le vacanze che cosa devi fare ogni domenica?

11. Le cose necessarie per ben comunicarsi:

- 1) Sapere che vai a ricevere Gesù.
- 2) Essere in grazia di Dio, cioè voler bene a Gesù.
- 3) Fare un piccolo digiuno di un'ora prima della Comunione.
- 4) Promettere di andare ogni domenica a Messa.