

Sott-Santa  
Dorellier

COMUNITA' PARROCCHIALE SAN GIACOMO

Scuola di preghiera

7

### LA PREGHIERA DEL CUORE

E' la vetta della preghiera. Si passa dalla mente al cuore. Forse non basterà tutta la vita per arrivarci stabilmente.

Non è un privilegio di pochi perché a tutti Dio ha comandato di "amarlo con tutto il cuore, con tutta l'anima, con tutte le forze" ( Deut. VI, 5 ).

#### 1. PREMESSE:

1) Intendiamo per "cuore" quella forza di amare che investe tutto l'essere dell'uomo.

2) Nel Battesimo e nella Cresima è stata posta in noi una "scintilla divina", quello Spirito Santo ( l'amore stesso di Dio ) che rende il credente capace di amare Dio alla maniera di Dio. "Dio è Amore e solo chi ama conosce Dio" ( 1 Giov. ). "L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato" ( Rom. 5, 5 ). "Dio ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del Figlio suo che grida: Abbà, Padre" ( Gal. 4, 6 ). "Lo Spirito viene in aiuto della nostra debolezza perché nemmeno sappiamo cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito stesso intercede con insistenza per noi con gemiti inesprimibili e colui che scruta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito poiché egli intercede per i credenti secondo i disegni di Dio" ( Rom. 8, 26 ).

3) Anche per la sapienza umana, delle tre facoltà dell'uomo ( intelligenza, volontà, amore ) l'amore è la più importante. Il meglio dell'uomo sta nell'amore. E' la vera facoltà decisionale dell'uomo. Le persone che hanno influenzato di più la nostra vita non sono state le persone più intelligenti o più volitive, ma quelle che ci hanno amato di più.

Il rischio dell'intellettualismo e del volontarismo, anche nell'esperienza di fede.

Sant'Agostino: "Ama e poi fa' ciò che vuoi". Quando si ama, tutte le altre facoltà diventano docili e solerti. Chi ama capisce, soprattutto vale per Dio. Essendo Dio Amore, solo l'amore è veramente adeguato per comprenderlo.

#### 2. CHE COS'E' LA PREGHIERA DEL CUORE.

Per approssimazione:

1) "E' mettersi con semplicità davanti a Dio in un profondo silenzio interiore, lasciando da parte parole, pensieri, immaginazioni, aprendo a Lui l'intimo più profondo del nostro essere, sforzandoci solo di amare".

2) "E' entrare in un perfetto silenzio interiore, in un silenzio che ama: essere presenti a Dio amando".

3) "E' permettere allo Spirito Santo presente in noi di amare Dio in noi, con noi, attraverso noi". La fonte zampilla sempre anche se nessuno attinge, ma quando attingiamo allora la fonte "zampilla per noi". La preghiera del cuore è partecipazione a questa incessante azione dello Spirito Santo in noi, è lasciarlo amare o meglio è

amare con lui, in lui, attraverso lui, togliendo e mettendo da parte tutti gli ostacoli che impediscono la sua preghiera e favorendo con tutti i mezzi a nostra disposizione questo collegamento intimo di amore. Una specie di osmosi interiore.

Così concepita, la preghiera del cuore è lo scambio affettuoso tra l'amore di Dio per noi e il nostro povero amore per lui, che, inserito nell'amore infinito dello Spirito, non è più povero. Avviene in sostanza quello che De Foucauld esprimeva così: "Lui guarda me amandomi, io guardo Lui amandolo".

### 3. ANALOGIE ED ESPERIENZE.

La mamma che ama in silenzio il bambino che dorme.

L'amore senza parole di coniugi, innamorati, amici.

La mamma vicino al letto del bambino ammalato.

Maria sotto la croce di Gesù.

Maria, sorella di Marta, in silenzio ai piedi di Gesù.

Gesù trasfigurato sul monte della trasfigurazione.

### 4. IL PERICOLO DELL'INTIMISMO.

Il "facciamo qui tre tende" di Pietro.

Può far dimenticare problemi importanti come il sistemare disordini, togliere le maschere. Ma il restare in silenzio davanti a Dio cercando di amare è una cosa così ardua che non ci lascia convivere con le nostre miserie. E' una presenza a Dio purificatrice, dove le ombre vengono dissolte, se no non è presenza. Si passa sotto l'arco della verità, passa la voglia di piagnucolare, cresce il desiderio del pentimento e, soprattutto, della riparazione ( L'esperienza dei santi e dei mistici ).

La difficoltà vera della preghiera del cuore è educarci ad amare Dio. Qui la preghiera non è tutto, ma tutto incomincia dalla preghiera.

Nota: *relazione ingenua, sospesa, ricerca di equilibrio per  
la vita... l'atto proprio del cuore - meglio considerare  
è rapporto...*