

I-II superiore

### L'AFFETTIVITA' NELLA PRIMA ADOLESCENZA

La prima adolescenza è appassionante, anche se tribolata.

Non è un cambio di scenario esteriore, ma una nuova nascita, la nascita di un io nuovissimo, che non si riconosce assolutamente più nell'io infantile. Cambiano persino i lineamenti fisici della persona, ma soprattutto cambia il mondo interiore, appunto l'affettività: i sentimenti, le reazioni all'ambiente, i rapporti con i genitori, il modo di guardare e di sentire l'altro sesso, la smania di libertà e insieme il bisogno di protezione e di sicurezze che non si hanno. Si vorrebbe fare da soli e non si è in grado, e ciò dà fastidio. Cambia la fede: io dife "Gesù ti amo"? Io pregare e cantare insieme agli altri in chiesa, magari nei primi banchi? Non sono più un bambino. Conta quello che io sento. Vado a Messa se ne ho voglia, se me la sento. Anche la Cresima non conta più niente; è sepolta insieme all'età beata della preadolescenza.

Libertà, decido io, faccio da me; sentimenti e affetti prima sconosciuti; cambi di umore, trepidazioni per ogni rischio, paura di essere giudicati, distacco dal mondo degli adulti, bisogno di un amico/a intimo/a; lunghi silenzi, malumori mal celati, rancore per ogni punzecchiatura.. Ma anche una gran voglia di vivere, di gioire, di crescere in fretta, di diventare grandi saltando di colpo il guado adolescenziale.

Agli occhi dei grandi forse la tua è l'età dell'acchiappafarfalla, dell'inseguire fantasie: ci si allontana da casa e non si perde la strada del ritorno.

Veramente il problema non è quello del ritorno, ma di non perdersi per strada mentre si cammina verso l'età adulta.

### QUESTIONARIO

A partire dagli stimoli sopra accennati:

1. In quali aspetti del quadro sopra tracciato ti ritrovi?
2. Molto liberamente, ma anche con coraggio, cerca di ~~trac~~ delineare la tua nuova carta di identità affettiva: gli interessi nuovi, le difficoltà, le trepidazioni, le paure, le gioie, i problemi nei rapporti con i genitori e con gli amici, le simpatie e le antipatie, i rapporti con Dio, il dopo-Cresima, il servizio, ecc. ecc.