

## CONDIVISIONE " SPICCIA "

### (NON COSTA TROPPIA FATICA)

Tratto da "Margherite nella vita di coppia" di Elsa Belotti e Enzo Bigi  
(due esperti in umanità)

### ESSERE BUONI SPECCHI

Nella fiaba di Biancaneve, la matrigna si affida al responso dello specchio anzichè ai suoi occhi, per sapere chi sia la più bella.

Questo è ciò che facciamo (inconsciamente) noi nel rapporto con gli altri. Noi abbiamo il potere di essere specchi che riflettono una immagine buona o meno buona a chiunque ci incontra.

Se le persone che incontriamo ci salutano cordialmente, con rispetto, si informano con interesse e partecipazione della nostra salute e dimostrano di essere felici per averci incontrato, noi lasciamo queste persone che siamo più sereni e gratificati, la stima di noi stessi sembra aumentare perchè altri ce l'hanno confermata.

Quelle persone sono state BUONI SPECCHI nei quali abbiamo vista riflessa una buona immagine di noi.

E' evidente quale possa essere l'immagine poco buona che ci viene riflessa da persone distratte, indifferenti e povere di capacità comunicativa.

Quanto sia fondamentale nella vita fare da buoni specchi gli uni agli altri è presto dimostrato: ci confermeremo a vicenda nelle nostre buone qualità, si susciterebbero pensieri sereni e maggiore disponibilità in tutti, si metterebbe in atto una miniterapia reciproca, gratuita e preziosa, tanti stati d'animo potrebbero cambiare, molte depressioni in parte risolversi o essere attenuate, la visione della vita potrebbe rasserenarsi.

Un viso accogliente fa più bene di qualsiasi medicina, un saluto non affrettato può cambiare la giornata all'altro e qualche minuto dedicato ad una persona come se in quel momento non avessimo nient'altro da fare, può riconciliarla con la vita.

=====

### AGGIUNGO:

Quando qualcuno si troverà in difficoltà, avrà bisogno di PARLARE CON QUALCUNO, si ricorderà della tua disponibilità e ti cercherà e TU LO AIUTERAI e potrai mettere in atto:

GODETE CON CHI E' NELLA GIOIA, SOFFRITE CON CHI SOFFRE.

e la cosa diventerà reciproca, si creerà un legame - non sarà solo un atto caritatevole che tu hai fatto.

HO LETTO: la massima espressione di condivisione l'ha fatta il FIGLIO di Dio che si è immerso nell'umanità.

IMMERGIAMOCI ANCHE NOI NEGLI ALTRI.

Sono una mamma e chiedo tante preghiere per due genitori ( non della nostra parrocchia) che hanno la figlia di pochi mesi GRAVISSIMA a Pavia.