

PREGHIERE

All'aurora ti cerco

O Dio,
tu sei il mio Dio,
all'aurora ti cerco,
di te ha sete
l'anima mia,
a te anela la mia carne
come terra deserta,
arida e senz'acqua.

dal salmo 63

Spero in Dio, non vacillerò

Solo in Dio
riposa l'anima mia,
da lui la mia speranza.
Lui solo è mia rupe
e mia salvezza,
mia roccia di difesa:
non potrò vacillare.
Confida sempre in lui, o popolo,
davanti a lui
effondi il tuo cuore,
nostro rifugio è Dio.

dal salmo 62

PADRE MIO



Padre mio,
io mi abbandono a te,
fa' di me ciò che ti piace;
qualunque cosa tu faccia in me,
ti ringrazio.
Sono pronto a tutto,
accetto tutto,
purché la tua volontà
si compia in me
e in tutte le tue creature;
non desidero niente altro,
mio Dio.
Rimetto la mia anima
nelle tue mani;
te la dono, mio Dio,
con tutto l'amore del mio cuore,
perché ti amo.
Ed è per me una esigenza d'amore
il donarmi,
il rimettermi nelle tue mani
senza misura,
con una confidenza infinita,
poiché tu sei il Padre mio.

C. De Foucauld

PREGHIERA SEMPLICE



Signore
fa' di me uno strumento
della tua pace.
Dove c'è odio, io porti amore.
Dove c'è discordia
io porti l'unione.
Dove c'è errore, io porti la verità.
Dove c'è dubbio, io porti la fede.
Dove c'è disperazione
io porti la speranza.
O Divino Maestro, che io non cerchi
tanto di essere consolato
quanto di consolare.
Di essere compreso
quanto di comprendere.
Di essere amato, quanto di amare.
Infatti: donando si riceve.
Dimenticandosi si trova comprensione.
Perdonando si è perdonati.
Morendo
si risuscita alla vera Vita.

Francesco d'Assisi

CIÒ CHE CREDO



redo che la vita non è un'avventura da vivere secondo le mode correnti, ma un impegno a realizzare il progetto che Dio ha su ognuno di noi: un progetto di amore che trasforma la nostra esistenza.

Credo che la più grande gioia di un uomo è incontrare Gesù Cristo, Dio fatto carne. In lui ogni cosa – miserie, peccati, storia, speranza – assume nuova dimensione e significato.

Credo che ogni uomo possa rinascere a una vita genuina e dignitosa in qualunque momento della sua esistenza. Compiendo sino in fondo la volontà di Dio può – non solo rendersi libero – ma anche sconfiggere il male.

Thomas Merton

SPENDI L'AMORE



pendi l'amore a piene mani!

L'amore è l'unico tesoro che si moltiplica per divisione: e l'unico dono che aumenta quanto più ne sottrai. È l'unica impresa nella quale più si spende più si guadagna: regalalo, buttalo via, spargilo ai quattro venti, vuotati le tasche, scuoti il cesto, capovolgì il bicchiere e domani ne avrai più di prima.

Anonimo

Mandami qualcuno da amare

Signore, quando ho fame, dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;
quando ho sete, mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda;
quando ho freddo, mandami qualcuno da scaldare;
quando ho un dispiacere, offrirmi qualcuno da consolare;
quando la mia croce diventa pesante, fammi condividere la croce di un altro;
quando sono povero, guidami da qualcuno nel bisogno;
quando non ho tempo, dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;
quando sono umiliato, fa' che io abbia qualcuno da lodare;
quando sono scoraggiato, mandami qualcuno da incoraggiare;
quando ho bisogno della comprensione degli altri, dammi qualcuno che ha bisogno della mia;
quando ho bisogno che ci si occupi di me, mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso, attira la mia attenzione su un'altra persona.
Rendici degni, Signore, di servire i nostri fratelli che in tutto il mondo vivono e muoiono poveri e affamati.
Da' loro oggi, usando le nostre mani, il loro pane quotidiano, e da' loro, per mezzo del nostro amore comprensivo, pace e gioia.

TERESA DI CALCUTA

